

わくわく健康講座

(広島市 いきいき活動ポイント講座)

日時：令和 3 年 8 月 1 日 (水)

13:00 ~ 14:00 (セミナー) 14:00 ~ 15:30 (質疑・交流会)

講師：児玉 忠 則 (こだま ただのり)

テーマ：健康長寿の実現ポイント

～脳卒中からの生還と日々の生活～

心身の健康を維持しながら張りのある人生を過ごすには、高齢者は、日々健康が低下→下りのエスカレーターに乗っている状態。

そこで、アンチエイジング＝抗加齢が必要、それには下りエスカレーターを逆に昇る覚悟が必要となる

児玉 忠則(こだま ただのり)さんのプロフィール



- ・1943年大阪生まれ、竹原育ち
- ・1966年立教大学経済学部卒業
同年広島銀行入行
- ・香港駐在員事務所開設、初代所長
- ・ロンドン支店開設初代支店長
- ・総合資金理事部長・今治支店長
- ・法人営業部理事部長支店長・社会福祉法人施設長
- ・関連会社、システム会社役員
- ・竹原市代表監査委員
- ・独法雇用能力開発機構 嘱託
- ・中小企業診断士史上最年長
71歳で合格
- ・コダマ経営、
(一社)地域研修センター創設

広島市社会福祉協議会

広島市南区松原町 5 番 1 号
BIG FRONT ひろしま 6階
TEL：082-264-6416

主催：プラチナクラブ

協賛：農・食・医 同源研究センター

プラチナクラブ

この団体は健康で心豊かな生きがいのある

人生を送るために、心身の健康と美を得る為の

講座を開催する。会員相互の交流を通して人生100年時代を

「プラチナ」のように輝いて生きることを目的とする 代表 二條未鈴

皆様のご出席を心よりお待ちしております

参加申込書 (会費 2,000 円)

住所：
氏名：
電話番号：
メールアドレス：

